



SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4
im. Wojska Polskiego
ul. Sienkiewicza 9
63-700 KROTOSZYN
tel. 62 725-28-76
000693776

Jadłospis

05 października -09 października 2026r.

Poniedziałek 05 października 2026r.

Krem brokułowi na wywarze warzywnym z groszkiem ptysiowym (**seler, pszenica - gluten**). Chili con carne (pomidory, fasola czerwona, papryka, tofu) z kaszą qinoa i ogórkiem zielonym do chrupania. Woda niegazowana z cytryną.

Wtorek 06 października 2026r.

Pieczone palki lub udziec z kurczaka z kaszą jęczmienną pęczak polaną masłem i gotowanymi warzywami na parze (brokuł, kalarepa, żółta marchewka, marchewka juniorka). Kompot truskawkowy.

Środa 07 października 2026r.

Zupa pomidorowa z ryżem (**pszenica – gluten, seler**). Ser twarogowy z szczypiorkiem (gzika) z ziemniakami i masłem, kalarepa do chrupania. Woda z pomarańczą.

Czwartek 08 października 2026r.

Kluski gnocchi z pieczonym boczkiem i gotowaną kiszoną kapustą (**pszenica - gluten**). Naturalny sok bez cukru.

100% owoców w formie sprasowanego batony – brzoskwinia.

Piątek 09 października 2026r.

Ryba dorsz na parze z ziołami, ryż paraboliczny polany masłem i surówka z marchewki i jabłka (**pszenica – gluten, masło**). Woda niegazowana z cytryną.

Jogurt owocowy bez cukru.



(podpis intendenta, kucharza/arki)

Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone składniki alergenne występujące w posiłku. Lista alergenów występujących w posiłku została wywieszona na tablicy informacyjnej przy kuchni szkolnej. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie w zakresie podawanych dań.

DYREKTOR SZKOŁY



mgr Ireneusz Nowak

(podpis dyrektora)

