

# Jadłospis

29 września 2025r. – 03 października 2025r.

**Poniedziałek 29 września 2025r.**

Zapiekanka makaronowa z podsmażoną kielbasą, brokułem, marchewką paryską i sosem śmietanowo - serowym (**pszenica- gluten**). Naturalny sok.

**Deser:** Chrupki ring o smaku fromage (mleko).

**Wtorek 30 września 2025r.**

Gotowany filet z kurczaka w sosie potrawkowym, ryż paraboliczny i marchewka z groszkiem polana masłem (**pszenica – gluten, masło, jajka**). Kompot wieloowocowy.

**Deser:** 100 %owoców w formie sprasowanego batonu **plus niespodzianka dla chłopców z okazji ich święta.**

**Środa 01 października 2025r.**

Krem pomidorowo – paprykowy z grzankami czosnkowymi (**pszenica – gluten, masło**). Woda niegazowana.

**Deser:** Ciastka kruche z cukrem – 2 szt. (**pszenica – gluten, jajka**).

**Czwartek 02 października 2025r.**

Pieczone żeberka z kaszą perłową kuskus i surówką z czerwonej kapusty i jabłka (**kasza z pszenicy durum**). Naturalny sok.

**Deser:** -----

**Piątek 03 października 2025r.**

Ser twarogowy (gzika) z szczypiorkiem, ziemniakami i masłem (**masło, ser twarogowy**). Woda niegazowana.

**Deser:** -----

(podpis intendenta, kucharza/arki)

**WICEDYREKTOR SZKOŁY**

**mgr Marta Gulczyńska**

(podpis dyrektora)

Pogrubioną czcionką zostały zaznaczone składniki alergenne występujące w posiłku. Lista alergenów występujących w posiłku została wywieszona na tablicy informacyjnej przy kuchni szkolnej. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie w zakresie podawanych dań.